

Initiation aux gestes de premiers secours en entreprise

PUBLIC VISE

Volontaires

PREREQUIS

Aucun prérequis nécessaire.

OBJECTIFS

- **Maîtriser l'analyse d'une situation d'accident et adapter ses actions**
- **Réaliser les gestes de secours adaptés**
- **Prévenir les secours (alerter ou faire alerter)**
- **Surveiller l'état de la victime et la rassurer**

CONTENU

1^{ère} demi-journée :

Analyser une situation d'accident et adapter ses actions :

- Comprendre le mécanisme de la survenue d'un accident
- La protection
 - Phase d'analyse
 - Phase d'actions
- Examiner la victime méthodiquement
- Saigne-t-elle abondamment ?
- S'étouffe-t-elle ?
- Me répond-elle ?
- Respire-t-elle ?

Prévenir les secours

- Qui prévenir, quels numéros ?
- Le message d'alerte
- Qui alerte en fonctions des situations ?

Réaliser les gestes de secours adaptés

Comment réagir face à une victime qui :

- saigne abondamment ?
- s'étouffe ?

2^{ème} demi-journée :

Réaliser les gestes de secours adaptés (suite)

Comment réagir face à une victime qui :

- fait un malaise ?
- se plaint de brûlures ?
- se plaint de douleurs ?
- a des plaies (grave, simple) ?
- est inconsciente et respire ?
- est inconsciente et ne respire pas ?

Maîtriser certains gestes fondamentaux :

- PLS
- Massage cardiaque
- Utilisation d'un défibrillateur (DAE)

Evaluer les stagiaires par des mises en situations

A retenir : P.R.E.F.A.S.

Initiation aux gestes de premiers secours en entreprise

MOYENS PEGAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

- Le formateur est certifié par l'INRS (formateur SST)
- La formation est adaptée aux risques et aux métiers de l'entreprise.
- Essentiellement pratique. Toutes les mises en situations et simulations font l'objet d'apports théoriques complétant la mise en pratique des bonnes techniques.
- Un support de synthèse sera remis à chaque participant à l'issue de la formation.

MOYENS D'EVALUATION / VALIDITE

- Evaluations par exercices et jeux pédagogiques individuels et en groupe
- Remise d'une attestation de fin de formation et d'un certificat de réalisation
- Une évaluation de la qualité de la formation et du formateur est faite à la fin de cette formation
- Une mise à jour annuelle est recommandée. Elle peut se poursuivre par la formation certifiante de Sauveteur Secouriste du Travail (2 jours)

DUREE

1 Jour / 7 heures

FORMAT

- Intra-entreprise
- Présentiel – Groupe de 10 personnes maximum

LIEU ET DATE

- **Lieu** : à définir
- **Dates** : à définir

TARIF

Tarif : 790 € HT (forfait groupe) pour la journée de formation

Notre organisme de formation est attentif à l'accueil des personnes en situation de handicap. Afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation de nos prestations, nous vous invitons à contacter notre référent handicap :

 referenthandicap@preventer.fr
 **06 82 12 94 61**